



# TO DO LIST

DÁTUM: .....

## NAJDÔLEŽITEJŠIE ÚLOHY

[Yellow task bar]

[Light blue task bar]

[Yellow task bar]

[Light blue task bar]

[Yellow task bar]

## JEDÁLNIČEK

.....  
.....  
.....  
.....

## CVIČENIE

 .....

 .....

 .....

## DNEŠNÉ CIELE

 .....

## RÁNO

[Large light blue morning task area]

## POOBEDE

[Large light orange afternoon task area]

## VEČER

[Large light yellow evening task area]

## VODA



 .....



TOTO VŠETKO

*urobím!*

(TENTO TÝŽDEŇ)

OD \_\_\_\_\_ DO \_\_\_\_\_

*Ciele:*

PONDELOK

STREDA

PIATOK

NEDEĽA

UTOROK

ŠTVRTOK

SOBOTA

POZNÁMKY