



TO DO LIST

DÁTUM:

NAJDÔLEŽITEJŠIE ÚLOHY

[Yellow task bar]

[Light blue task bar]

[Yellow task bar]

[Light blue task bar]

[Yellow task bar]

JEDÁLNIČEK

.....
.....
.....
.....

CVIČENIE







DNEŠNÉ CIELE



RÁNO

[Large light blue area for morning tasks]

POOBEDE

[Large light orange area for afternoon tasks]

VEČER

[Large yellow area for evening tasks]

VODA







TOTO VŠETKO

urobím!

(TENTO TÝŽDEŇ)

OD _____ DO _____

Ciele:

PONDELOK

STREDA

PIATOK

NEDEĽA

UTOROK

ŠTVRTOK

SOBOTA

POZNÁMKY